

Sechtersalat

**3 gek. Eier, 3 Scheiben Ananas
3 Scheiben Kochschinken
3 gek. Kartoffeln, 3 Zwiebeln, 3 Äpfel
Miracelwip nach Bedarf
vermischen**

Grillsalat

**1 Dose Pilze, 1 D. Ananas, 1 D. Erbsen
1 x Selleriesalat, 1 x Fleischsalat
vermischen**

Idisalat

**1 D. Mais, 1 D. Erbsen, 1 D. Mandarinen
1 Becher Fleischsalat, Curry
vermischen**

Nudelsalat

**½ Pfund. Nudeln, ½ Pfund Butterkäse
1 kl. D. Ananas, 1 kl. Tube Remoulade
½ -Ring Fleischwurst, 2 Äpfel
3 Gewürzgurken, 1 kl. Gl. Majonaise
vermischen
vom Gurkenessig nach Bedarf**

Schwarzwurzelsalat

2 kl. D. o. 1 Gl. Schwarzwurzeln
1 kl. D. Ananastücke, 4 hart gek. Eier,
1 Gl. Remoulade
vermischen

Galoppsalat

2 B. Fleischsalat, 1 D. Obstcocktail ohne Saft
1 Apfel, 1 Zwiebel, evtl. süße Sahne
vermischen

Thunfischsalat

1 D. Thunfisch, 2 Tomaten, 2 Gewürzgurken
2 Zwiebeln, 2 gek. Eier, 2 Eßl. Mayonaise
vermischen, wer mag Kapern

Zaziki

250 g Quark, 200 Frischkäse,
1 Zehe Knoblauch klein gedrückt mit Salz
½ Gurke würfeln, Pfeffer, Salz
Kräuter wenn vorhanden
vermischen